

Les Bases de la Prise de Parole en Public

Acquérez les compétences essentielles pour exceller dans l'art de la prise de parole en public.

Finançable

OPCO

2 jours

Présentiel ou distanciel

1 479 €^{HT}

Niveau : Fondamental

Objectifs

- Comprendre les principes fondamentaux de la prise de parole en public.
- Améliorer la communication orale et la maîtrise de la voix.
- Structurer et préparer des discours impactants.
- Utiliser des techniques de présentation pour engager l'auditoire.
- Développer la confiance en soi lors de la prise de parole en public.

Pour qui ?

Toute personne souhaitant améliorer ses compétences en prise de parole en public.

Prérequis

Aucun prérequis.

Programme

1 - Fondamentaux de la Prise de Parole en Public

- Compréhension des enjeux et des objectifs de la prise de parole en public.
- Étude des différents types de discours et de leurs structures.
- Identification des obstacles courants et des stratégies pour les surmonter.

2 - Maîtrise de la Communication Orale

- Amélioration de l'élocution et de la prononciation.
- Utilisation efficace de la voix, du ton et du rythme.
- Gestion du langage non verbal pour renforcer le message.

3 - Structuration et Préparation du Discours

- Techniques de structuration d'un discours impactant.
- Élaboration d'une introduction percutante et d'une conclusion mémorable.
- Préparation mentale et gestion du trac avant une prise de parole.

4 - Techniques de Présentation et d'Engagement de l'Auditoire

- Utilisation de supports visuels de manière efficace.
- Techniques pour maintenir l'attention et l'engagement de l'auditoire.
- Gestion des questions et des interactions avec l'auditoire.

5 - Développement de la Confiance en Soi

- Techniques pour surmonter le trac et le stress.
- Renforcement de la confiance en soi par la pratique.
- Conseils pour gérer les situations imprévues et les objections.